

Docente: Juan C. Antilao Carrasco

Especialidad: Administración con mención en RR.HH.

Modulo: Taller de Formación para el Trabajo.

Correo Electrónico: [jantilao@gmail.com](mailto:jantilao@gmail.com)

ACTIVIDAD N°1: Lea cuidadosamente y confeccione un cuadro con las FODA Personal de cada uno de los alumnos. Trabajo individual.

“F.O.D.A. Personal – Análisis”

**La capacidad de actuar profesionalmente depende de la posibilidad personal de desempeñarse adecuadamente.**

También es cierto que todo ser humano **trabaja en un entorno compuesto por fuerzas positivas y negativas**. Podemos considerar que **las organizaciones son un primer entorno que incide sobre la persona**.

Veremos en **dos etapas (Análisis y Estrategia)** esta indispensable herramienta como métrica de orientación de nuestra carrera laboral.

### Introducción

Hoy en día muchas técnicas, herramientas, y metodologías, pueden utilizarse en varios contextos, a veces en forma directa y otras con algunas modificaciones. **Una de estas herramientas es el F.O.D.A.**, aplicado por las empresas, y que es una técnica que permite diagnosticar cuatro aspectos básicos:

- **F**ortalezas
- **O**portunidades
- **D**ebilidades
- **A**menazas

Esta magnífica herramienta puede también ser aplicada, con mínimos ajustes, en el aspecto personal, especialmente laboral.

Pero el **F.O.D.A. Personal** tiene dos dificultades:

1. Es bastante **difícil hacerse un autoexamen realista** y ajustado a la realidad, ya que siempre cuesta reconocer las debilidades.
2. Hay **ciertas debilidades personales que no pueden ser detectadas por uno mismo**, sino por personas de afuera; son aquellas debilidades que caen en la zona ciega u oscura de la conciencia.  
Por lo tanto lo ideal es hacerlo con alguien de confianza, por ejemplo un colega o un amigo, o un jefe criterioso que tenga condiciones de líder.

### Análisis de Fortalezas

Entendemos por **fortaleza a la existencia de una capacidad o recurso en condiciones de ser aplicado para alcanzar los objetivos** y concretar los planes y por **debilidad a la falta de una determinada capacidad o condición que puede apartar o dificultar el logro de las metas o fines**.

Por ejemplo, ver:

- Para qué se tiene facilidad
- Cuáles son las cualidades sobresalientes
- Con qué competencias (talentos) se cuenta.

En este sentido pueden considerarse al menos tres aspectos, desde la perspectiva laboral:

1. Estudios
2. Capacidades intelectuales
3. Habilidades interpersonales y de inteligencia emocional

### **Análisis de Oportunidades**

Ver opciones de la vida laboral que pueden aprovecharse.

Por ejemplo este es el momento ideal para desarrollar una carrera laboral dirigida a:

- **Administración de redes mediante certificaciones oficiales**
- **Desarrollo de sistemas operativos o aplicativos para dispositivos móviles**

### Análisis de Debilidades

**Este análisis es el más difícil** por la dificultad de tomar conciencia de estos aspectos. En el caso de las debilidades, una vez detectadas, es donde más importante resulta hacer acciones para superarlas.

Para alguien puede ser terminar o empezar estudios, pero para otro puede ser superar un mal genio; o para otro, superar una gran timidez que le quita opciones de desarrollo profesional.

**Todas las debilidades pueden (y deben) superarse.**

### Análisis de Amenazas

Requieren de un examen atento y lúcido del entorno:

- ¿Qué puede afectarme en el futuro próximo?
- ¿Qué cambios pueden suceder que si me pillan sin preparación me perjudiquen?

Por ejemplo, a veces un cambio tecnológico o la fusión de dos empresas con plataformas de desarrollo pueden a la larga dejarte sin trabajo.

### Un ejemplo de un F.O.D.A. Personal

FORTALEZAS	DEBILIDADES
- Capacidad de sobreponerse a las dificultades	- Inseguridad
- Honestidad	- Falta delegar tareas
- Credibilidad	- Necesito desafíos profesionales constantemente
- Responsabilidad	- Autoexigente
- Organizado y sistemático para los trabajos	- Poca paciencia. Hay que dar tiempo para los procesos
- Claridad de los objetivos	
- Capacidad de adaptarse a los cambios	
- Reconozco errores	
- Coherencia entre lo que creo y hago	
OPORTUNIDADES	AMENAZAS
- La dificultades han sido una oportunidad para conocer fortalezas y capacidades	- Ambiente político
- La diversidad de trabajos que he desarrollado	- Envidias profesionales

El análisis de F.O.D.A Personal consiste en evaluar las **Fortalezas y Debilidades que están relacionadas con nuestros aspectos personales** por naturaleza (virtudes y defectos) y los adquiridos (habilidades, estudios...)

Las **Oportunidades y Amenazas se refieren al ámbito profesional** en el cual nos desenvolvemos cotidianamente.

El F.O.D.A. personal **es una herramienta útil para:**

- Prepararnos mejor para los futuros desafíos.
- Nos permite un crecimiento, tanto en lo personal como en lo laboral

ACTIVIDAD N°1: Lea cuidadosamente y confeccione un cuadro con las FODA Personal de cada uno de los alumnos. Trabajo individual.

FODA - PERSONALES

<b>FORTALEZA</b>	<b>DEBILIDADES</b>
<b>OPORTUNIDADES</b>	<b>AMENAZAS</b>