



Aprendizajes esperados: Aplicar cuidados Básicos de Enfermería, higiene y confort a personas en distintas Etapas del Ciclo Vital, de acuerdo a principios técnicos y protocolos establecidos, brindando un trato digno, acogedor y coherente con los derechos y deberes del paciente.

Fecha: 15 de junio del 2020 al 19 de junio 2020

Interpretación de signos vitales

Cuadro resumen



Frecuencia cardiaca

	Valores	Interpretación
Rango normal	60 a 100 lpm o X´	Eucardiaco/a
Bajo el rango normal	Menor a 60 lpm o X´	Bradicardico/a
Sobre el rango normal	Mayor a 100 lpm o X´	Taquicardico

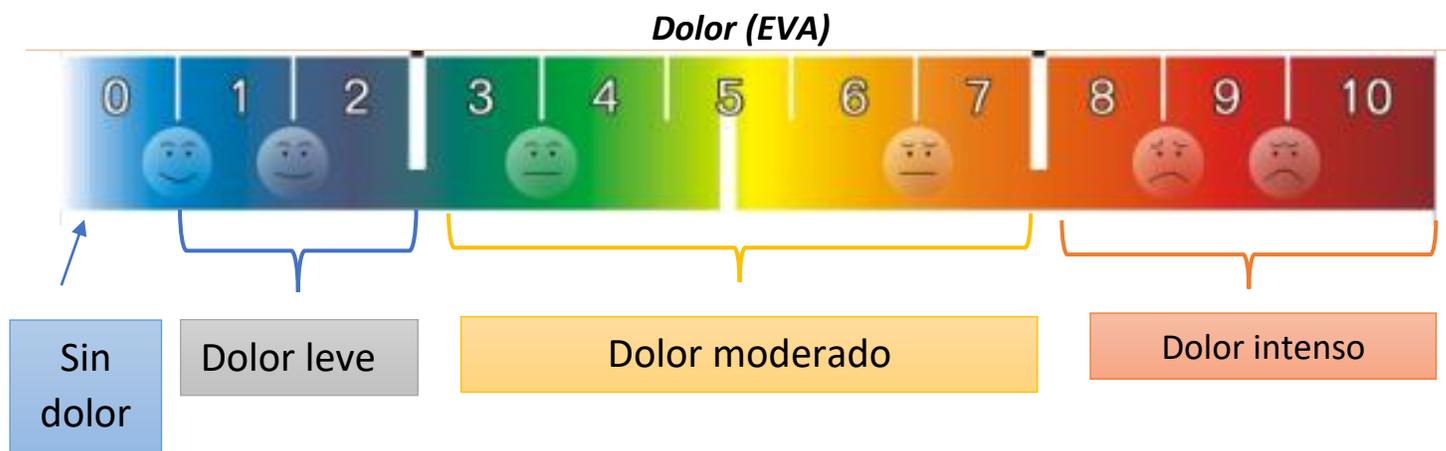


Frecuencia Respiratoria

	Valores	Interpretación
Rango normal	60 a 100 rpm o X´	Eupneico/a
Bajo el rango normal	Menor a 60 rpm o X´	Bradipneico/a
Sobre el rango normal	Mayor a 100 rpm o X´	Taquipneico/a

Temperatura

	Valores	Interpretación
Rango normal	36,0 a 36,9°C	Afebril
Sobre lo normal	37,0 a 37,4°C	Subfebril
Sobre lo normal	Mayor a 37,5°C	Febril
Bajo lo normal	Menor a 35°C hasta 32°C	Hipotermia leve
	Menor a 32°C hasta 28°C	Hipotermia moderada
	Menor a 28°C	Hipotermia severa



Presión arterial del Ministerio de salud de Chile año 2005:

Categoría	PAS (mmHg)		PAD (mmHg)
Óptima	< 120	y	< 80
Normal	120-129	y/o	80-84
Normal-alta	130-139	y/o	85-89
Hipertensión de grado 1	140-159	y/o	90-99
Hipertensión de grado 2	160-179	y/o	100-109
Hipertensión de grado 3	≥ 180	y/o	≥ 110

Presión arterial según la AHA, actualización año 2017

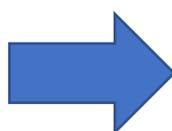
Categorías de Presión Arterial



Categorías	Sistólica		Diastólica
NORMAL	120 o menos	y	80 o menos
Elevada	120 - 129	y	80 o menos
HTA (Estadio I)	130 - 139	o	80 - 89
HTA (Estadio II)	140 o más	o	90 o más
Emergencia hipertensiva	180 o más	y/o	120 o más

Sintomas de hipotensión

Hipotensión: menor a 90/60 mmHg



- Palidez, mareo, Náuseas, Vómitos
- Síncope (desmayo)
- Dificultad respiratoria
- Palpitaciones
- Dolor de cabeza
- Visión borrosa



Actividad

1. Interprete los siguientes valores, considerando las tablas anteriormente presentadas, (para la presión arterial considere la tabla “según la AHA año 2017)

Nombre: Ximena Acuña	Edad: 32 años
Control de signos vitales	
	Interprete
FC: 59 lpm	
FR: 18 rpm	
P/A: 110/75 mmHg	
T°: 36,8°C	
Dolor: 3 EVA (en pierna izquierda)	

Nombre : Josefa Santos	Edad: 19 años
Control de signos vitales	
	Interprete
FC: 87 lpm	
FR: 11rpm	
P/A: 130/68 mmHg	
T°: 38,5°C	
Dolor: 0 EVA	

Nombre: Claudio Sepulveda	Edad: 59 años
Control de signos vitales	
	Interprete
FC: 110 lpm	
FR: 23 rpm	
P/A: 170/95 mmHg	
T°: 36,0°C	
Dolor: 7 EVA (precordial)	

Nombre: Pamela Fonseca	Edad: 70 años
Control de signos vitales	
	Interprete
FC: 55 lpm	
FR: 12 rpm	
P/A: 150/88 mmHg	
T°: 37,0°C	
Dolor: 2 EVA (brazo derecho)	



Nombre: Luis Jara	Edad: 50 años
Control de signos vitales	
	Interprete
FC:98 lpm	
FR: 19 rpm	
P/A: 134/60 mmHg	
T°: 37,2°C	
Dolor: 8 EVA (garganta)	

Nombre: Ever Rivera	Edad: 28 años
Control de signos vitales	
	Interprete
FC: 53 lpm	
FR: 17 rpm	
P/A: 130/90 mmHg	
T°: 36,2°C	
Dolor: 9 EVA (tobillo)	

Nombre: Jose Miguel Vasquez	Edad: 37 años
Control de signos vitales	
	Interprete
FC:136 lpm	
FR: 29 rpm	
P/A: 155/96 mmHg	
T°: 37,2°C	
Dolor: 10 EVA (pecho)	

Nombre: Ever Rivera	Edad: 28 años
Control de signos vitales	
	Interprete
FC: 73 lpm	
FR: 10 rpm	
P/A: 84/44 mmHg	
T°: 36,2°C	
Dolor: 0 EVA (tobillo)	