



Modulo Bienestar y salud: Actividad física, hipertensión, obesidad

3º Medio

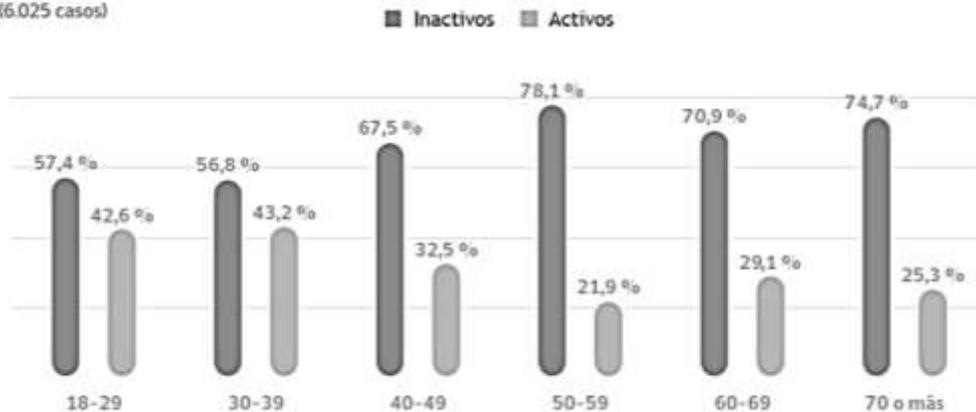
Objetivo: Favorecer que los estudiantes comprendan la relación que se establece entre el nivel de actividad física, el estado nutricional y la hipertensión en la población chilena, así como también que muestren una valoración y cuidado por la salud y la integridad de las personas, evitando conductas de riesgo.

Duración: 1 semana (25 al 29 de mayo)

Análisis e interpretación de datos

Gráfico 1

Nivel de Actividad e Inactividad Física según edad (6.025 casos)



1. ¿Qué grupo etario presenta mayor y menor actividad física? ¿Cuáles podrían ser las razones de esto?
2. ¿Cuáles son las razones que explican el aumento de personas inactivas en la población chilena?
3. ¿Cuál es la tendencia que se observa en este gráfico?
4. ¿Qué relación se puede establecer entre el nivel de actividad física y el estado nutricional de la población chilena?
5. ¿Cuáles podrían ser los factores de riesgo que presenta la población al no realizar actividad física?
6. ¿Quiénes son más inactivos en la población chilena: hombres o mujeres? ¿Cuáles son las razones de esto? Investiga.