



Aprendizaje esperado: Aplica los procedimientos de aseo e higiene diariamente en la unidad de paciente y en su entorno más inmediato, de acuerdo a las normas de asepsia.

Asepsia y Antisepsia

La Asepsia, antisepsia y desinfección en conjunto con la esterilización, constituyen las medidas que contribuyen efectivamente al control y la prevención de las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS).

Definiciones

- **Limpieza:** es la eliminación por acción mecánica, con o sin uso de detergentes, de la materia orgánica y suciedad de superficies, objetos o ambiente.
- **Desinfección:** es la destrucción de microorganismos en objetos inanimados que aseguran la eliminación de las formas vegetativas, pero no la eliminación de esporas bacterianas.
- **Desinfectante:** agente químico utilizado en el proceso de desinfección de objetos y superficies.
- **Antiséptico:** agente químico utilizado en el control de microorganismos de la piel u otro tejido vivo.
- **Esterilización:** es la eliminación completa de toda forma de vida microbiana que puede obtenerse a través del uso de métodos químicos o físicos.
- **Microbiota residente:** son los microorganismos presentes permanentemente en la piel de la mayoría de las personas, los cuales no pueden ser erradicados en forma definitiva.
- **Microbiota transitoria:** corresponde a microorganismos presente en algunas personas, que no se mantienen necesariamente en el tiempo, habitualmente bacterias patógenas u oportunistas del ambiente intrahospitalario.
- **Niveles de desinfección:**
 - **Alto Nivel:** elimina las formas vegetativas de las bacterias, bacilos de la tuberculosis, esporas, hongos y virus. No destruye priones.
 - **Intermedio:** actúa sobre todas las formas vegetativas de los microorganismos, exceptuando las esporas y priones.

ANTISÉPTICOS

Un antiséptico es un tipo de compuesto químico que cuando se aplica a la superficie corporal, destruye o inhibe el crecimiento de microorganismos, sin causar efecto nocivo. Los antisépticos están diseñados para ser usados en piel y algunas mucosas.

El uso de los antisépticos se requiere en los casos que se desee reducir, inhibir o eliminar microorganismos que colonizan la piel y deben ser usados siempre en los siguientes casos:

- Lavado de manos antes de realizar un procedimiento invasivo
- Lavado de manos quirúrgico
- Preparación preoperatoria de la piel
- Preparación de la piel para instalación de procedimientos invasivos
- Realizar curaciones

Para que un antiséptico sea útil debe reunir ciertas características como lo son: amplio espectro, acción rápida, fácil de formular, no tóxico, no irritante de piel ni mucosas, que tenga un efecto acumulativo y residual, con baja inactivación por materia orgánica y de bajo costo.



Tabla 1. Propiedades de los antisépticos

Propiedades	Alcohol etílico	Clorhexidina	Povidona yodada
Espectro	Amplio	Amplio	Bacterias , virus
Micobacterias	Si	No	No
Inicio acción	Inmediato	>3 minutos	90 segundos
Efecto residual	Ninguno	Máximo, >6 Hrs	Intermedio
Toxicidad	Irritante sobre mucosas	Baja	Baja
Costo	Económico	Alto	Intermedio
Otros	Inflamable		Contraindicado en caso alergia

Recomendaciones sobre el uso de antisépticos

- En los frascos de antisépticos deberá colocarse la fecha de apertura en la etiqueta y eliminar al mes(según servicio)
- Una vez abierto el envase, verificar y registrar vigencia del producto.
- No debe almacenarse excedentes o remanentes de antisépticos para días posteriores.
- Los antisépticos que encontrándose abiertos no tengan fecha de apertura en envase, se considerarán vencidos. Los antisépticos no se deben transvasar, ni rellenar en ninguna área del Hospital.
- No se deben aplicar sobre la piel dos o más agentes químicos simultáneamente, ya que se altera su acción.
- Los antisépticos siempre se aplican en superficies sobre las cuales se ha hecho previamente una limpieza por arrastre ya que se inactivan en presencia de materia orgánica.
- Las tómulas que se usan para antisepsia de la piel, en la administración de medicamentos, deben impregnarse con la solución antiséptica al momento de realizar el procedimiento para evitar la contaminación y evaporación del producto. No se deben preparar tómulas con antiséptico en forma previa.
- Cuando se utilice el antiséptico en grandes superficies cutáneas, hay que considerar el grado de absorción y la posible toxicidad sistémica.
- Los antisépticos no deben usarse para la limpieza de superficies, material de uso clínico o instrumental.
- Este procedimiento debe realizarse con agua y detergente.
- Se acepta el uso de alcohol 70° para su utilización como desinfectante en superficies de fonendoscopios, termómetros, teclados de computador y otros equipos médicos
- Tapar los antisépticos y desinfectantes con su tapa original. Nunca se deben tapar utilizando cubiertas de metal, algodón, gasa, corcho o papel.

DESINFECTANTES

Es un agente químico usado en superficies ambientales, pisos y artículos médicos para eliminar microorganismos.

Proceso de desinfección

Un proceso de desinfección elimina la mayoría de los microorganismos, pero no necesariamente las esporas bacterianas. La presencia de sustancia orgánica como sangre y fluidos corporales inactivan el desinfectante.

Factores que afectan la efectividad del proceso de desinfección:

Cantidad y ubicación de los microorganismos: Cuanto mayor es la biocarga, mayor es el tiempo que un desinfectante necesita para actuar, de ahí que es fundamental realizar una escrupulosa limpieza de las superficies de los instrumentos, más aún, cuando estos tienen componentes múltiples y deben ser desarmados y limpiados pieza por pieza.

Resistencia de los microorganismos al agente químico: Se refiere principalmente al espectro de acción que tiene el método o agente utilizado.



Concentración de los agentes: Se relaciona con la potencia de acción de cada uno de los agentes para que produzcan la acción esperada. Las concentraciones varían con respecto a los agentes desinfectantes y en algunos casos pueden relacionarse con un efecto deletéreo sobre el material, como es la corrosión.

Factores físicos y químicos : Algunos desinfectantes tienen especificadas la temperatura ambiente a la que deben ser utilizados para su efectividad. El pH favorece la actividad de los desinfectantes.

Materias orgánicas: La presencia de materias orgánicas como suero, sangre, pus, materia fecal u otras sustancias orgánicas, pueden inactivar la acción de algunos desinfectantes comprometiendo su efectividad.

Duración de la exposición : Cada método de desinfección y cada agente tiene un tiempo específico necesario para lograr el nivel deseado.

Presencia de materiales extracelulares o biofilmes : Muchos microorganismos producen masas gruesas de células y materiales extracelulares o biofilmes que generan una barrera contra el proceso de desinfección. De ahí que los desinfectantes deberán saturar en primera instancia a los biofilmes, y así poder eliminar a los microorganismos allí presentes.

Recomendaciones sobre el uso de desinfectantes

- Los desinfectantes sólo se pueden utilizar sobre superficies y material inanimado. El único desinfectante con actividad como antiséptico es el alcohol.
- Para que tengan efectividad, deben ser aplicados sobre superficies u objetos previamente limpios.
- Se recomienda usar solamente las diluciones recomendadas por el fabricante y la normativa vigente.
- El operador debe usar protección: guantes, mascarilla y antiparras al momento de la dilución de los desinfectantes.
- Mantener envases cerrados.
- Las soluciones de cloro no deben ser usado más allá de 24 hrs. Posteriormente se debe eliminar el remanente ya que las concentraciones de cloro disponible, disminuyen con el paso de las horas por evaporación.
- Los recipientes o baldes donde se preparan las soluciones desinfectantes deben estar previamente limpios y secos.
- Las diluciones deben ir con rótulo que contenga los siguientes datos: Nombre del funcionario que diluye, porcentaje de dilución y fecha de preparación.
- No deben mezclarse en un mismo recipiente desinfectantes de distinta composición.
- Controlar la fecha de vencimiento de los desinfectantes.
- Solución clorada al 0.5% debe ser utilizada en situaciones puntuales, tales como pacientes con diarrea por Clostridium difficile o Rotavirus.
- La preparación debe ser cambiada cada 24 horas.

Tabla 2. Desinfectantes según sus propiedades

Desinfectantes	Clorados	Amonios cuaternarios	Alcohol
Toxicidad	++	+	+
Corrosión	+++	-	-
Amplio espectro	+++	++	+++
Inactivación materia orgánica	+++	+++	+++



Tabla 3. Desinfectantes según área de uso

	Clorados	Amonios cuaternarios	Alcohol
Pisos en General	+	++++	-
Sanitarios	+++	+++	-
Áreas Críticas	+++	+	-
Mobiliario	++	++	+
Equipos	-	+	+++
Medicamentos	-	-	+++

Tabla 4 para preparar 1 litro (1000 cc) solución de hipoclorito de sodio (Cloro) al 0.5%

Cloro presentación	Volumen de Cloro	Volumen agua
5.00% *	100 cc	900 cc

- Se debe considerar concentración de 4.9%

Recomendaciones generales

- Idealmente no realizar la preparación y/o fraccionamiento de las soluciones antisépticas y desinfectantes en las áreas clínicas.
- Los desinfectantes y antisépticos deben usarse respetando las instrucciones del fabricante respecto a duración del producto, condiciones de conservación, tiempo de contacto y dilución.
- No debe diluir en agua caliente ya que podría generar gases tóxicos, poniendo en riesgo su salud.

Almacenamiento

- Los frascos de antisépticos y desinfectantes deben ser almacenados en un lugar destinado exclusivamente para ello, protegido del polvo, la contaminación y a temperatura ambiente.
- Durante el tiempo de almacenamiento, deben permanecer sellados.
- Debe evitarse mantener un gran stock en los servicios clínicos.
- Siempre deberán almacenarse los frascos de acuerdo a su fecha de vencimiento y su utilización será dando prioridad a aquellos con mayor tiempo de almacenamiento.



Precaución estándar

Definición

Son un conjunto de medidas destinadas a prevenir la transmisión de la mayoría de los agentes microbianos durante la atención en salud, particularmente la atención cruzada entre pacientes, a través de las manos del personal o uso de equipos médicos. Se aplican a la atención de **todos** los pacientes.

Objetivo de las Precauciones Estándar

Es reducir el riesgo de transmisión de infecciones entre pacientes y entre el personal y el paciente. Son las precauciones básicas para el control de infecciones asociadas a la atención en salud. Estas medidas deben ser aplicadas siempre, en todas las atenciones de salud y en todos los pacientes que la reciben, independiente de si se trata o no de pacientes infecciosos, sintomáticos o portadores de agentes microbianos. Deben ser aplicadas por todo el equipo de salud y en cualquier lugar donde se otorgue la atención.

Procedimientos que se incluyen en las precauciones estándar

- a) Higiene de manos
- b) Uso de protección personal (EPP)
- c) Prevención de cortopunzantes
- d) Higiene respiratoria y buenos hábitos al toser/estornudar
- e) Manejo de equipos, desechos y ropa de pacientes.

Higiene de manos

Tiene como objetivo eliminar la microbiota de las manos ya sea por acción mecánica o destrucción de las células. Puede ser realizada de dos formas; lavado de manos con agua y jabón o uso de soluciones con alcohol. La higienización con solución alcohólica, es efectiva en manos visiblemente limpias y secas, pues el alcohol se inactiva frente a materia orgánica.

Definiciones

- **Lavado de manos doméstico:** higiene personal de manos de práctica común, independiente del contacto con pacientes.
- **Lavado de manos clínico:** higiene de manos con jabón cosmético o antiséptico. Debe realizarse antes y después de la atención a cada paciente.
- **Lavado de manos quirúrgico:** se realiza con jabón antiséptico con efecto residual. Debe realizarse antes de un procedimiento invasivo como: instalación de catéter venoso central, catéter percutáneo y previo a cirugías.
- **Alcohol gel:** Un alcohol que contiene la preparación (líquido, gel o espuma) concebidos para ser aplicados a las manos para inactivar los microorganismos y/o suprimir temporalmente su crecimiento. Su aplicación es a través de un frotado de manos sin la necesidad de agua y no requiere enjuague o secado con toallas u otros dispositivos.
- **Jabón cosmético:** Son detergentes que no contienen ningún añadido de agentes Antimicrobianos, o que puedan contener estos exclusivamente como conservantes.
- **Jabón antiséptico:** Jabón (detergente) que contenga un agente antiséptico a una concentración suficiente para inactivar temporalmente el crecimiento de microorganismos.

¿Quiénes y cuando se deben realizar la higiene de manos?

- Todo el personal de salud que atiende pacientes y las visitas al ingresar a la Unidad
- Antes de iniciar la jornada de trabajo.
- Antes y después de cualquier contacto con el paciente y su unidad
- Antes y después de realizar procedimientos
- Antes de manipular material estéril y/o limpio.
- Antes de preparar medicamentos
- Antes de colocarse y después de retirarse los guantes.
- Antes de entrar y después de salir de una unidad de aislamiento
- Después de realizar cualquier acto personal como comer, beber, toser, estornudar, peinarse, al baño, hablar por teléfono, entre otros
- Después de tener contacto con material o equipos potencialmente contaminados o sucios.

La OMS ha establecido los 5 momentos del lavado de manos



ir

Técnica de Higiene de manos con agua y jabón (40-60 segundos)

1. Subir las mangas hasta el codo.
2. Moje las manos bajo el chorro del agua y mantenga el agua corriendo.
3. Friccione manos, palma y dorso, espacios interdigitales y uñas por 10 segundos.
4. Enjuague las manos cuidadosamente manteniéndolas más bajas que los codos.
5. Seque bien con toalla de papel desechable.
6. Cierre la llave del agua con toalla de papel.
7. Elimine la toalla en un basurero.

¿Cómo lavarse las manos?

1 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



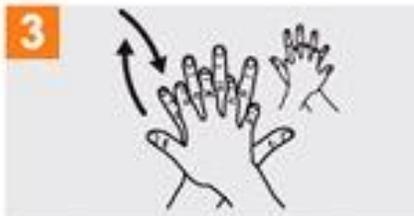
0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



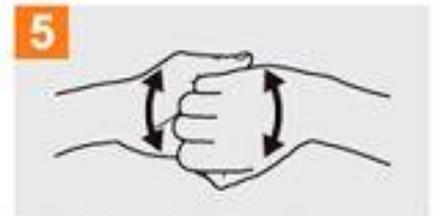
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



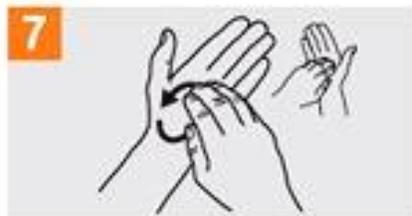
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



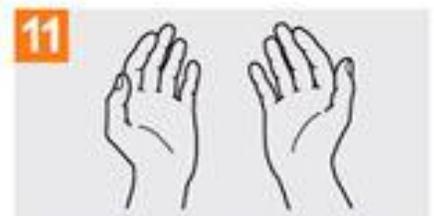
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Técnica de Higiene de manos con alcohol gel (20-30 segundos)

1. Aplique sólo una dosis del antiséptico sobre las manos limpias y secas.
2. Junte las manos, frótelas haciendo movimientos de rotación, frote los espacios interdigitales y uñas, frótese las muñecas hasta que la solución se seque. Asegúrese que el producto entre en contacto con toda la superficie de sus manos.
3. No enjuague las manos después de aplicar el antiséptico.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

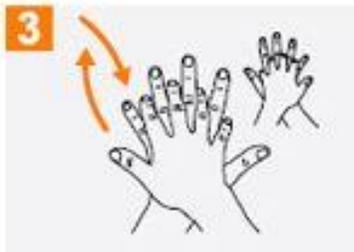
 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras,



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

Uso de elementos de protección personal (EPP)

Los Elementos de Protección Personal (EPP), están definidos “todo equipo, aparato o dispositivo especialmente proyectado y fabricado para preservar el cuerpo humano, en todo o en parte, de riesgos específicos de accidentes del trabajo o enfermedades profesionales”.

Elementos de protección personal (EPP)

Mascarilla Quirúrgica

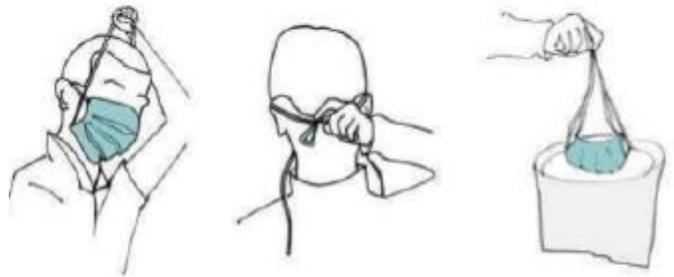
a) Indicaciones de uso

1. Cumplir con las precauciones en procedimientos en los que pueden ocurrir salpicaduras de fluidos corporales, como por ejemplo intervenciones quirúrgicas, procedimientos invasivos (operador y ayudante), instalación de catéter intravascular y procedimientos odontológicos.
2. En paciente con enfermedades transmisibles con precaución por gotitas.



Precauciones en su uso

- La mascarilla debe cubrir la boca y nariz.
- Siempre recuerde moldear la mascarilla a la altura de la nariz.
- Una vez instalada no se debe tocar ni colgar al cuello.
- Higienice siempre las manos, antes de colocar y después de retirar.
- Siempre se debe retirar fuera de la pieza o del quirófano.
- Elimine la mascarilla en un basurero destinado a basura común.
- Debe procurar que la parte que indica el fabricante como cara exterior quede hacia afuera.



Mascarilla N95

Indicaciones de Uso

- Se utiliza en pacientes con sospecha o diagnóstico de enfermedad transmitida por aérea. Ej: Tuberculosis pulmonar, Sarampión o Varicela.
- En pacientes con diagnóstico de tuberculosis pulmonar, con a lo menos 15 días de tratamiento.
- Uso individual y utilizar máximo 48hrs.
- Higienizar manos antes de su uso y posterior al retiro.
- Previo al ingreso a la habitación del paciente debe realizar prueba de ajuste, luego de la cual debe re higienizar las manos.
- **Precauciones en su uso:** Realizar prueba de ajuste, uso individual, almacenar en lugar no húmedo, envuelto en papel



vía

Prueba de ajuste de mascarilla N95



1 Ubicar el centro de la pieza nasal y doblarla.



2 Abrir el respirador.



3 colocar los tirantes en la parte posterior de la mano.



4 Colocar el respirador en la cara.



5 Colocar el tirante por encima de la cabeza.



6 Colocar el tirante sobre la corona de la cabeza.



7 Colocar el tirante inferior por encima de la cabeza.



8 Colocar tirante en la nuca.



9 Oprimir el clip metálico para asegurar a la nariz.



10 Tirar el respirador sobre el mentón para un buen sello.



Delantal estéril

La función de este tipo de delantal, es disminuir la contaminación microbiana durante los procedimientos invasivos manteniendo y asegurando una técnica aséptica. Paralelamente sirve como barrera para el operador.

Características del delantal:

- Debe ser de género o papel, largo bajo la rodilla, de mangas largas y con puños.
- Debe estar físicamente indemne para que cumpla su función de barrera, con las amarras, puños y costuras en buen estado.
- Debe estar limpio, seco y estéril.
- La cara interna o revés en contacto con el operador, se debe considerar contaminada al momento de colocárselo y la cara externa o derecho, en contacto con el ambiente se debe considerar estéril.



Indicaciones de uso

Procedimientos en cavidades estériles (operador y ayudante), por ejemplo intervenciones quirúrgicas (operador y ayudantes) o instalación de un catéter intravascular.

Precauciones en su uso

- Requiere de una técnica específica para su colocación.
- Previo a la colocación del delantal es requisito el lavado quirúrgico de manos del operador.
- Requiere de un colaborador con las manos limpias para amarrar las tiras del cuello.
- Al retirarse el delantal recuerde primero retirarse los guantes, luego desamarrar las tiras de la cintura y finalmente del cuello.
- Siempre eliminar el delantal antes de lavarse las manos.
- Higienizar las manos.

Delantal plástico desechable

Indicaciones de uso

- Cumplir con precauciones estándar para evitar salpicaduras en la ropa de fluidos corporales.
- En todo los casos con sospecha o confirmación de enfermedad transmitida por contacto o gotitas.
- En técnica aséptica, antes de colocarse delantal estéril si este no es impermeable y hay riesgo de derrame de fluidos corporales.

Precauciones en su uso

- Asegúrese de que los guantes cubran las mangas de la pechera.
- Al retirarse el delantal desechable debe sujetarlo con ambas manos a nivel de tórax y empujar enérgicamente hacia afuera, luego con el delantal en mano realice un paquete el cual debe tratar de introducir en uno de los guantes, para luego desechar en basura común, con precaución de no contaminar su ropa, ni dejar tiras de delantal colgando de éste.
- La pechera es de uso personal y debe retirarse inmediatamente terminada la atención.
- Elimínela en receptáculo de basura común.
- Higienice sus manos después de eliminar





Antiparras

a) Indicaciones de uso

Se debe utilizar cuando existe riesgo de salpicadura de fluidos corporales. Procedimientos tales como: cirugías, intubación, instalación de catéter venoso central, etc.

b) Precauciones de uso

- Mantener limpios.
- Mascarilla con visor (elemento que reúne protección ocular y bucal simultáneamente)
- Los lentes ópticos personales y los lentes de contacto no se consideran protección ocular.



Guantes de procedimiento

a) Indicaciones de uso

Se debe utilizar cuando exista riesgo de contacto con sangre o fluidos corporales, mucosas, piel lesionada u otros materiales potencialmente infecciosos.

- Cuando se tenga contacto directo con pacientes que estén colonizados o infectados con agentes transmitidos por contacto o multirresistentes.
- Cuando se tocarán superficies que estén potencial o visiblemente contaminadas con agentes microbianos que se pueden transmitir por esa vía, como *Clostridium difficile*.

Se deben utilizar guantes estériles cuando se realizan procedimientos con técnica estéril como: curación, inserción catéter venoso, instalación catéter urinario permanente, cateterismo vesical, entre otros.

Precauciones en su uso

- Debe de ser uso individual y único.
- Previamente debe higienizar sus manos.
- Se elimina según tipo de desecho (domestico ó contaminado).
- Recuerde que el uso de guantes no reemplaza la técnica de lavado de manos.
- Colocación y retiro de elementos de protección personal

Guantes de procedimiento

a) Indicaciones de uso

Se debe utilizar cuando exista riesgo de contacto con sangre o fluidos corporales, mucosas, piel lesionada u otros materiales potencialmente infecciosos.

- Cuando se tenga contacto directo con pacientes que estén colonizados o infectados con agentes transmitidos por contacto o multirresistentes.
- Cuando se tocarán superficies que estén potencial o visiblemente contaminadas con agentes microbianos que se pueden transmitir por esa vía, como *Clostridium difficile*.

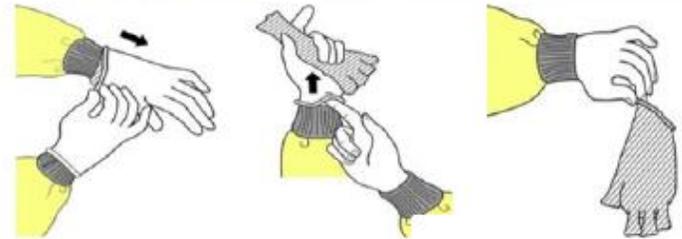
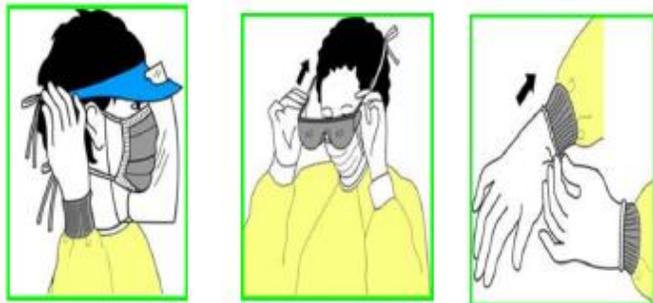
Se deben utilizar guantes estériles cuando se realizan procedimientos con técnica estéril como: curación, inserción catéter venoso, instalación catéter urinario permanente, cateterismo vesical, entre otros.

Precauciones en su uso

- Debe de ser uso individual y único.
- Previamente debe higienizar sus manos.
- Se elimina según tipo de desecho (domestico ó contaminado).
- Recuerde que el uso de guantes no reemplaza la técnica de lavado de manos.
- Colocación y retiro de elementos de protección personal

Colocación y retiro de elementos de protección personal

Secuencia para colocar	Secuencia para retiro
<ul style="list-style-type: none"> • Higienización de manos • Mascarilla • Protección ocular/ facial • Higienización de manos • Bata • Guantes 	<ul style="list-style-type: none"> • Bata • Guantes • Higienización de manos • Protección Ocular/ facial • Mascarilla • Higienización de manos





Precaución según mecanismos de transmisión para la prevención de IAAS

Los distintos agentes de las infecciones intrahospitalarias pueden ser transmitidos ya sea por contacto, gotitas o por vía aérea, sin embargo existen algunos agentes que pueden transmitirse por más de una vía. Es fundamental conocer los principales agentes y su transmisión para poder instaurar rápidamente las distintas precauciones y así evitar la diseminación y brotes que pueden llegar a ser de difícil manejo y alto costo para el hospital

TRANSMISIÓN POR CONTACTO

Es la vía más frecuente de transmisión de IAAS. Puede ocurrir por contacto directo: entre la superficie corporal de una persona infectada o colonizada y un paciente susceptible (por ejemplo al movilizar un paciente o bañarlo). Esta transmisión también puede ocurrir indirectamente: al entrar en contacto con un paciente susceptible con un objeto inanimado contaminado (por ejemplo instrumentos, muebles, agujas, vendajes, ropa, entre otros.).

Indicaciones de precauciones de contacto:

- Infecciones Gastrointestinales causadas por *Clostridium difficile*, Rotavirus, Shigella sp., Salmonella sp., entre otros.
- Diarrea intrahospitalaria en estudio.
- Infección respiratoria por virus sincicial.
- Infección o colonización por Pseudomona, Acinetobacter) resistentes
- Infección o colonización por Enterobacterias resistentes.
- Infección o colonización por Enterococcus resistente.
- Infección o colonización por Staphylococcus resistente.
- Escabiosis (sarna).
- Pediculosis.
- Herpes Zoster.
- Lesiones de la piel en estudio.



Precauciones para prevenir la transmisión de estos agentes:

- De preferencia manejo en pieza individual o en cohorte.
- Higienización de manos antes y después de la atención del paciente.
- En el caso de Rotavirus o *Clostridium difficile* realizar siempre lavado de manos antes y después de la atención del paciente (no utilizar alcohol gel).
- Uso de delantal desechable y guantes desechables.
- Material clínico individual (termómetros, fonendoscopio, etc.).
- En el caso de *Clostridium Difficile* la desinfección de las superficies se debe realizar siempre con soluciones cloradas.
- Restricción de visitas.
- Restricción de docencia en caso de brotes.
- Traslado a otros servicios sólo si es imprescindible y debe ser programado para última hora del día con mantención de las precauciones de contacto. Ficha clínica y documentación debe protegerse en bolsa plástica.



TRANSMISIÓN POR GOTITAS

Esta transmisión ocurre cuando las gotitas generadas son mayor de 5 μm , desde un paciente durante la tos, estornudos, al hablar o cuando se le practican procedimientos como aspiraciones o broncoscopias. Las gotitas que contienen microorganismos generados por la persona infectada son impulsados a menos de un metro de distancia y depositados en la conjuntiva, la mucosa nasal u oral de la persona susceptible. Dado que las gotitas no permanecen suspendidas en el aire durante mucho tiempo, no se requiere un especial manejo del aire.

Principales agentes

- Neisseria meningitidis.
- Haemophilus influenzae
- Bordetella pertussis.
- Micoplasma
- Chlamydia pneumoniae
- Adenovirus
- Parotiditis
- Parvovirus B19
- Influenza estacional A o B
- Influenza H1N1

Precauciones para prevenir la transmisión de estos agentes:

- Manejo en pieza individual o separación de al menos 1 metro entre las camas de la sala.
- Higienización de manos antes y después de la atención del paciente.
- Uso de mascarilla quirúrgica durante la atención del paciente.
- Uso de antiparras, delantal y guantes desechables en caso de riesgo de salpicadura de secreciones respiratorias.
- Restricción de visitas.
- Restricción de docencia en caso de brotes.
- Traslado a otros servicios sólo si es imprescindible y debe ser programado para última hora del día con mascarilla quirúrgica.





TRANSMISIÓN POR VÍA AÉREA

Esta transmisión ocurre cuando las gotitas generadas son menores de 5 μm . Los microorganismos que se transmiten por esta vía se pueden dispersar a través del aire y mantenerse mayor tiempo en suspensión, pudiendo así ser inhalados por un huésped susceptible dentro de la misma habitación, aun cuando las camas se encuentren separadas por más de un metro de distancia. Por lo tanto, se requiere manejo especial del aire.

Principales agentes

- Tuberculosis pulmonar.
- Sarampión
- Varicela
- Herpes Zoster generalizado

Precauciones para prevenir la transmisión de estos agentes:

- Siempre requieren pieza individual.
- La pieza debe contar al menos con extractor de aire hacia el exterior.
- La puerta de la habitación siempre debe estar cerrada.
- Higienización de manos antes y después de la atención del paciente.
- Siempre uso de mascarilla N95 individual, la cual puede reutilizarse durante 48 horas como máximo (siempre que no esté manchada o evidentemente deteriorada) rotulada y almacenada en bolsa de papel.
- Antes de entrar a la habitación realizar prueba de sello de la mascarilla N95 (ver capítulo anterior)
- Restricción de visitas.
- Restricción de docencia.
- Traslado a otros servicios sólo si es imprescindible y debe ser programado para última hora del día, el paciente debe llevar mascarilla quirúrgica.





Actividades en su cuaderno:

Según lo visto en el texto, defina:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| a) Infección: | h) Antisepsia |
| b) IAAS: | i) Precaución estándar |
| c) Cadena de transmisión | j) Higiene de manos |
| d) Mecanismo de transmisión | k) Lavado clínico de manos |
| e) Antiséptico | l) Lavado doméstico |
| f) Desinfectante | m) Elementos de protección personal |
| g) Asepsia | n) Esterilización |

2) Explique:

- ¿Cómo se produce una infección?
- ¿Por qué es importante conocer y aplicar las precauciones estándar y por mecanismo de transmisión en la preparación del entorno clínico?
- ¿Cuál es la diferencia entre desinfectante y antiséptico?
- ¿Cuál es la diferencia entre lavado de manos e higienización de manos?
- ¿Cómo prepararías la solución de cloro al 0,5% para limpiar el piso de una sala común?

3) Investigue que es y como se realiza la desinfección concurrente y terminal.

4) Explique 5 casos distintos donde deba usar antiséptico y 5 casos distintos donde deba usar desinfectante

5) Realice un video de máximo 2 minutos de duración, gif o una secuencia de fotos mostrando como se realiza el correcto lavado de manos o la higienización de manos con alcohol gel

6) Realice un video de máximo 1 minuto de duración, gif o una secuencia de fotos mostrando de colocar y retirar correctamente una mascarilla.

7) Realice un cuadro comparativo de las Precaución según mecanismos de transmisión para la prevención de IAAS