



# ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DE NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 6 AÑOS

Modulo: Alimentación de los Párvulos  
Docente: Verónica Díaz Donoso  
CUARTO AÑO B

# OBJETIVOS DE APRENDIZAJE DE LA ESPECIALIDAD.

---

Alimentar a niños y niñas menores de seis años, de acuerdo a su edad, a sus requerimientos dietéticos y a los horarios convenidos, favoreciendo una alimentación saludable y la autonomía en la ingesta de alimentos.

## APRENIZAJE ESPERADO

Alimenta a niños y niñas menores de dos años favoreciendo gradualmente su autonomía, en un ambiente de bienestar integral que releva las interacciones positivas, previniendo situaciones de maltrato o vulneraciones de derechos, resguardando las condiciones de salud, higiene y seguridad y considerando los procedimientos SEDILE.

- 
- ✘ La alimentación cumple diversas funciones a nivel individual y social. A nivel individual, la alimentación y la nutrición son necesidades básicas de supervivencia que buscan satisfacer aquellas necesidades fisiológicas que aseguren un crecimiento y desarrollo adecuados (expresión de potencial genético) y un buen estado de salud (prevención de enfermedades).

- ✘ El papel de la nutrición en el desarrollo cognitivo es ampliamente reconocido, ya que una adecuada nutrición desde el nacimiento asegura el desarrollo cerebral y sus funciones, impacto que se mantendrá a lo largo de la vida.



- 
- ✘ Esto implica que la educación en alimentación se inicia en los primeros días de vida y juega un rol clave en la formación y desarrollo integral de niños y niñas. Elementos centrales en la formación de hábitos son la lactancia materna, la alimentación al momento del destete, la prevención de mitos y la creación de nuevos hábitos. Además, la alimentación tiene una connotación social y afectiva que permite la interacción y socialización desde edades muy tempranas.

# LACTANCIA MATERNA

---

- ✘ La lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida debe ser la meta de alimentación para todos los lactantes.



- ✘ La lactancia materna es la mejor opción para alimentar a la guagua en los primeros meses de vida, desde el punto de vista nutricional, inmunológico, emocional y preventivo de morbimortalidad, como asimismo para contribuir a la maduración del aparato digestivo



- 
- ✘ Estudios realizados en las últimas décadas señalan que los ácidos grasos esenciales presentes en la leche humana juegan un rol específico en el desarrollo cerebral.
  - ✘ El Ministerio de Salud de Chile (MINSAL) recomienda la lactancia natural exclusiva hasta los 6 meses de edad. Posteriormente, y hasta el año de vida, debería continuarse con lactancia natural, incorporando progresivamente otros alimentos.
  - ✘ La leche materna tiene múltiples beneficios para el lactante, la madre y su familia, entre los que se pueden señalar los siguientes.



# BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

- × Nutrición óptima.
- × Mayor protección inmunológica, por tanto, menos enfermedades.
- × Mejor crecimiento físico y desarrollo mental.
- × Fácil digestibilidad.
- × Mejor organización sensorial.
- × Patrones afectivo-emocionales más adecuados.
- × Mejor desarrollo intelectual y mayor coeficiente intelectual.
- × Mejor desarrollo dentomaxilar y facial.
- × Menor número de cuadros alérgicos en el primer año de vida.
- × Menor riesgo de obesidad en etapas posteriores de la vida.
- × Menor riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus Tipo 1.
- × Podría disminuir el desarrollo de meningitis, Diabetes Mellitus Tipo 2,

# BENEFICIOS PARA LA MADRE

---

- ✘ Rápida retracción del útero.
- ✘ Recuperación del peso anterior al embarazo.
- ✘ Prevención del cáncer de mamas y ovario.
- ✘ Fortalecimiento de autoestima materna.
- ✘ Satisfacción emocional de la madre

# CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA

---

- ✘ Infección de la madre con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).
- ✘ Infección tuberculosa activa no tratada en la madre.
- ✘ Uso de fármacos, drogas u otras sustancias químicas que pasan a través de la leche materna al lactante.
- ✘ Tratamiento para cáncer en curso.
- ✘ Indicaciones específicas del médico tratante

---

× TECNICA DE EXTRACCION MANUAL DE LECHE  
MATERNA.

× VIDEO EDUCATIVO.

× REALIZA UN AFICHE EDUCATIVO ALUSIVO A LA  
LACTANCIA MATERNA(Tamaño hoja de block  
medio, puedes dibujar, decorar y pintar y lo  
mas importantes es el mensaje educativo de la  
importancia de la lactancia materna)

---

× CONTINUARA...

