

### Lesson 3: PREVENTING HIV INFECTION

"...En el caso de nuestro país, las personas más afectadas por el VIH son jóvenes o adultos jóvenes, encontrándose una mayor prevalencia en los grupos etáreos de entre 20 y 30 años. Los motivos de ello probablemente radiquen en que los jóvenes todavía creen que el SIDA no afecta a las personas "comunes y corrientes" sino sólo a ciertos grupos marginales dentro de la sociedad."

Vidal, F. (2001) Consideraciones en torno a la sexualidad, la modernidad y educación sexual en Chile" Revista Electrónica Diálogos Educativos.



1. Averigue qué significan las siguientes siglas en inglés? Cuáles son las siglas equivalentes en castellano?

HIV - STD's - AIDS

2. ~~Comparta con sus compañeros.~~ ¿Conoce algún caso relacionado con el contagio del SIDA?

---

---

---

---

---

---

---

---



Lea atentamente el siguiente texto.

- Abstinence from sexual relations is the safest way to prevent the sexual spread of STDs like HIV.
- Get tested and share your STD status with your partner before having sex. Then practice safe sex techniques to prevent infection.
- Use a new latex barrier (a male condom, female condom, or dental dam) at each vaginal, anal, or oral sex encounter.
- Use a water-based lubricant with condoms. Do not use baby oil or other oil-based lubricants such as Vaseline. They may cause holes in the condom, causing it to break.
- Products containing the spermicide nonoxyono-9 (found in most contraceptive creams, gels, suppositories, foams, films and sponges) help to prevent pregnancy but may increase the risk of HIV.
- Engaging in a committed, monogamous relationship with a person who is free from HIV or any other STD is safe if you both mutually agree to avoid high-risk sexual behaviors.
- Always use new sterile equipment and supplies. Don't share or use any needles that have been previously used for piercing, tattooing or injection.
- Don't share toothbrushes, floss, or razors.
- If you are HIV- positive, don't donate blood, plasma or organs.
- Get tested and seek treatment for HIV before becoming pregnant or as early as possible during the pregnancy.
- If you are HIV-positive, use baby formulas if they are available, since HIV can be transmitted through breast milk.



Cuando tenga una idea general acerca del texto, lea cada ejercicio y busque la información específica que necesita.

### 3. Lea y marque verdadero o falso. (True or False)

- a. HIV is a type of Sexual Transmission Disease. T F
- b. Monogamous people have more possibilities to be infected with HIV. T F
- c. Condoms protect only during vaginal sex encounters. T F
- d. HIV- positive can donate organs. T F
- e. HIV can be transmitted by breast milk. T F

### 4. Lea y responda en castellano de acuerdo al texto.

a. De acuerdo al texto, ¿cuál es la forma más segura de prevenir el SIDA?

---

b. En el texto, ¿qué se sugiere hacer cuando se van a iniciar relaciones sexuales con una pareja?

---

c. ¿Por qué se recomienda no usar vaselina o aceite para bebés como lubricantes de un preservativo?

---

d. ¿Cómo debería alimentar a su bebé una madre portadora de VIH?

---

e. ¿Qué es el nonoxynol-9 y cuáles son sus características?

---



Si necesita más información acerca del tema, usted puede visitar el sitio:  
<http://www.prevent-hiv.com>